



MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 40

Du Lundi 30 Septembre au Vendredi 04 Octobre



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30	01	02	03	04
Tomates vinaigrette ● Choux blanc pépite de maïs ●● Œufs durs mayonnaise ●	Taboulé ●● Saucisson sec et cornichons Salade aux croutons ●	Entrées variées	Betterave persillée ● Crêpes aux fromages Salade mimosa aux noix ●●	Carottes râpées ● Pomelos ● Pâté de foie et cornichons
Emincé de poulet à la crème ● Rôti de veau ●	Boulette de veau ● Dés de poissons sauce crustacé ●	Echine de porc grillé au thym ● Filet de dinde roti ●	Bœuf braisé ● Tarte au fromage	Parmentier de poissons ● Rissollettes de veau ●
Poêlée de légumes ● Riz ●	Dés de carottes persillées ● Blé pilaf ●	Ratatouille ● Macaronis ●	Gratin de choux fleur ● Boulgour à la ciboulette ●	Petit pois au jus ● Purée de pomme de terre ●
Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●	Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●	Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●	Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●	Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●
Fruits de saison ● Entremet pistaches griottes Compote de pomme ● Mousse coco	Fruit de saison ● Salade de fruits frais ● Entremet vanille caramel Gâteau roulé	Fruits de saison Desserts variés	Fruits de saison ● Entremet chocolat liégeois Compote pommes pêches ● Gâteau basque	Fruits de saison ● Mousse café Pommes au four ● Meringue

Toute l'équipe de l'APEL vous souhaite un bon appétit

Produits à faible impact environnemental