



MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 46

Du Lundi 11 Novembre au Vendredi 15 Novembre



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
11	12	13	14	15
	Maquereaux à la moutarde Salade mêlée aux olives Tomates vinaigrette	Salade de blé aux poivrons Radis vinaigrette Pâté en croûte	Carottes râpées Concombre vinaigrette Œufs durs paprika	Mini quiche lorraine Choux fleur sauce cocktail Taboulé
Férié	Jambon blanc Paleron braisé aux carottes Purée de brocolis Farfalles	Chipolatas Colin aux fruits de mer Trio de légumes Semoule	Cuisse de poulet Paupiette de saumon Haricots verts aux oignons Purée de pomme de terre	Poisson pané et citron Escalope de poulet tandoori Gratin de courgettes Riz pilaf
Férié	Fromage coupe Fromage frais fondu Assortiments de yaourts	Fromage coupe Fromage frais fondu Assortiments de yaourts	Fromage coupe Fromage frais fondu Assortiments de yaourts	Fromage coupe Fromage frais fondu Assortiments de yaourts
	Fruit de saison Pommes au four Choux façon profiteroles Compote de pommes	Fruits de saison Compote pomme framboise Quartiers d'oranges Crêpes au sucre	Fruits de saison Ananas au sirop Cake au citron Pana cotta aux fruits rouges	Fruits de saison Entremet vanille Eclairs Compote pommes pêches

Toute l'équipe de l'APEL vous souhaite un bon appétit

Produits à faible impact environnemental