



# MENU DE LA CANTINE

SEMAINE 41

Du Lundi 07 Octobre au Vendredi 11 Octobre



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
07	08	09	10	11
<b>Tomates vinaigrette</b> ● Salade iceberg ● Salade de riz andalous ●	<b>Macédoine mayonnaise</b> Céleri râpé vinaigrette ● <b>Pâté de campagne et cornichons</b>	Entrées variées	<b>Œufs durs mayonnaise</b> <b>Salade mêlée aux olives</b> ● Surimis ●	<b>Chiffonnade d'iceberg</b> ● Salade de blé aux poivrons ●● Carottes râpées ●
Raviolis à la tomate ● Filet de hoki au basilic ● Haricots verts sautés ● Flageolets ●	Paleron de bœuf ● Palette rôtie à la moutarde ● Jardinière de légumes ● Semoule ●	Colin meunière ● Cuisse de poulet au citron ● Mousseline de brocolis ● Cube de polenta sautée ●	<b>Carbonara</b> ● Emincé de dinde au paprika ● Fondue de poireaux ● Pennes ●	Poissons blanc à l'indienne ● Sauté de porc à l'estragon ● Julienne de légumes ● Riz créole ●
Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●	Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●	Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●	Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●	Fromage coupe ● Fromage frais fondu ● Assortiments de yaourts ●
<b>Fruits de saison</b> ● Entremet praliné Compote pomme fraise ● <b>Banane chocolat</b>	<b>Fruit de saison</b> ● Salade fruits exotiques ● <b>Eclair au chocolat</b> <b>Smoothie ananas menthe</b>	<b>Fruits de saison</b> ● Desserts variés	<b>Fruits de saison</b> ● Poire belle Hélène Mont blanc chocolat Entremet vanille aux fruits rouges	<b>Fruits de saison</b> ● Compote de pommes ● <b>Panna cota</b> <b>Gâteau maison</b>

Toute l'équipe de l'APEL vous souhaite un bon appétit

Produits à faible impact environnemental